

## СБАЛАНСИРОВАННОЕ МЕНЮ:

### ЗАВТРАК

Гречневая каша с изюмом  
и кедровыми орешками

### ЛАНЧ

Десерт ПП "Лакомка"

### ОБЕД

Томленая индейка  
с кус-кусом

### ПЕРЕКУС

Салат с морковью и морской  
капустой

### УЖИН

Голень по-фермерски  
с овощами

### НАПИТОК ДНЯ

Малиновый компот





## СБАЛАНСИРОВАННОЕ МЕНЮ:

### ЗАВТРАК

Безглютеновый тост  
с красной икрой

### ЛАНЧ

Кабачковые оладьи на пару

### ОБЕД

Запеченная форель с гречкой

### ПЕРЕКУС

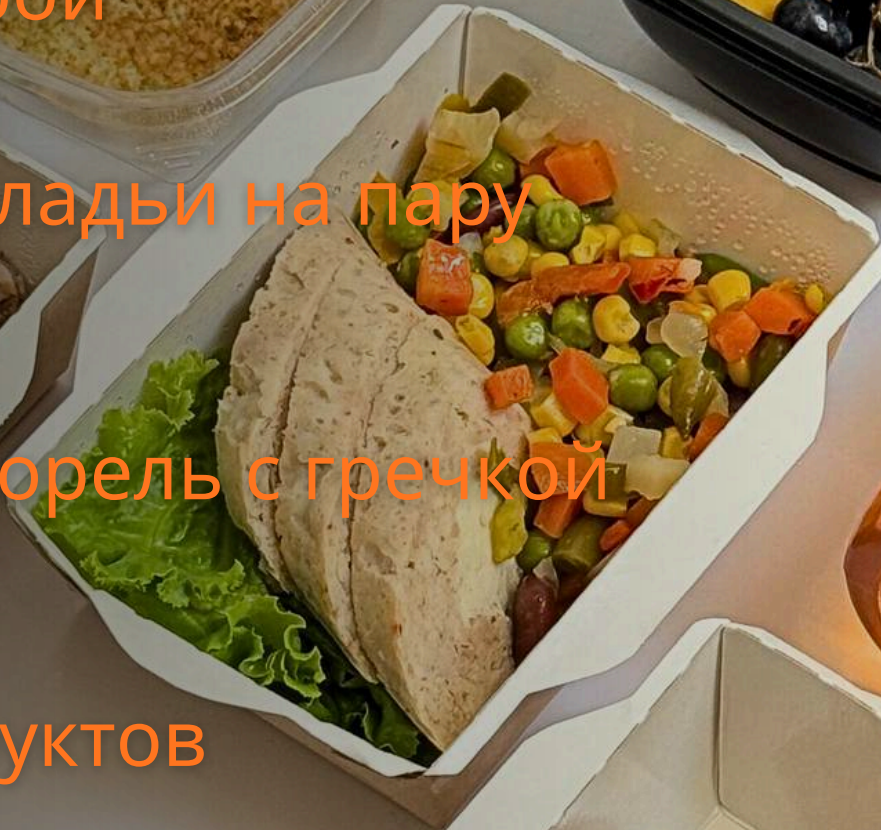
Ассорти из фруктов

### УЖИН

Куриный рулет с сыром

### НАПИТОК ДНЯ

Компот из сухофруктов





## СБАЛАНСИРОВАННОЕ МЕНЮ:

### ЗАВТРАК

Омлет с зеленью

### ЛАНЧ

ПП десерт "Рахат-лукум"

### ОБЕД

Семга с киноа

### ПЕРЕКУС

Свежая нарезка

### УЖИН

Курица в соусе с овощами

### НАПИТОК ДНЯ

Клубничный компот

